

Die Betreuung eines Demenzpatienten bedeutet eine große Herausforderung für alle Beteiligten, am meisten für die Angehörigen und die Pflegepersonen.

Viele die helfen wollen, wissen aber oft nicht wie. Hilflosigkeit und Traurigkeit führen dann manchmal auch zu Aggressionen. Um nicht erst in der Eskalation zu landen, ist es wichtig zu verstehen, was eine Demenzerkrankung ist und wie sie sich auswirkt.



# DEMENZ KOMPAKT

**EIN KURS FÜR ANGEHÖRIGE**  
im Alten- und Service- Zentrum Pasing  
Bodenseestraße 4a  
81241 München

## Der Kurs bietet:

---

- ✓ Informationen über die Erkrankung
- ✓ Hilfen für die Kommunikation mit Demenzpatient\*innen
- ✓ Tieferes Verständnis dafür wie Demenzpatient\*innen ihre Umwelt wahrnehmen
- ✓ Wissen, wie sich die Handlungen der Betroffenen erklären und nachvollziehen lassen.

---

Ziel ist es, in diesem Prozess, die eigenen Gefühle und die eigene Rolle in der Pflege und als Begleiter\*in der Erkrankten zu reflektieren und zu verstehen.

An zwei Nachmittagen erhalten Sie u.a. Wissen über die Erkrankungsformen und Hilfen für den Umgang mit Demenzpatient\*innen. Bei einem dritten, späteren Termin können Sie sich über die Erfahrungen mit dem Gelernten austauschen.

---

Ein Angebot der Fachstelle für pflegende Angehörige Caritas München West und der Gautinger Insel

## Der Kurs findet statt jeweils mittwochs

11. Oktober 2023

18. Oktober 2023

und am

15. November 2023

14:00 bis 17:00 Uhr

in der Würmtal Insel

(5€ Unkostenbeitrag)

**Anmeldung unter:**

**Caritas München West**

**Fachstelle für pflegende Angehörige**

**Haidelweg 48, 81241 München**

**Tel. 089/ 82 99 200**