

Neues Angebot der Fachstelle für pflegende Angehörige:

Angehörigen Coaching für An- und Zugehörige im Würmtal

Erstes Treffen am Freitag, den 30. Juni
von 14.00 – 16.00 Uhr
in der Würmtal-Insel

Angehörigen Coaching in kleiner Runde

Sie pflegen einen (Demenz-)Patienten und wollen unter fachkundiger Leitung die dabei auftretenden Schwierigkeiten besprechen. Bei der Versorgung von Patienten entwickeln sich immer wieder kleinere oder größere Probleme. Das ist völlig normal, kann aber die Beteiligten sehr belasten. Im Coaching wollen wir uns gemeinsam mit anderen Pflegenden auf die Suche nach Lösungen begeben. Gemeinsam sind schwierige Situationen leichter zu verstehen. Andere Perspektiven helfen oft dabei, die eigenen Gefühle und Gedanken neu zu ordnen und Veränderungen zur Verbesserung einer Situation werden einfacher.

Weitere Treffen jeweils freitags von 14:00 bis 16:00 Uhr:
25. August (Gautinger Insel),
27. Oktober (Würmtal-Insel) und
1. Dezember 2023 (Gautinger Insel)

Ort: 
Würmtal-Insel
Pasinger Str. 13
82152 Planegg

Ort: 
Gautinger Insel
Grubmühlerfeldstr. 10
82131 Gauting
Beratung · Vermittlung · Vernetzung

Leitung: Josefina Sostak

Anmeldung erforderlich unter:
Fachstelle für pflegende Angehörige, Josefina Sostak
Caritas München West, Tel.: 089 8299200