

## Neues Angebot der Fachstelle für pflegende Angehörige:

### Angehörigen Stammtisch für An- und Zugehörige im Würmtal

Erstes Treffen am Mittwoch, den 28. Juni  
von 14.00 – 16.00 Uhr  
in der Würmtal-Insel



Sie wollen über Ihren (Pflege-) Alltag sprechen?

Sie wollen andere Angehörige treffen, Kontakte knüpfen zu Menschen, die ihre Situation aus eigener Erfahrung kennen?

Oder...

Sie wollen gerade auch mal über etwas anderes, als über Pflege reden?

Sie wollen aus Ihren „vier Wänden“ raus?

Unser **Angehörigen-Stammtisch** will Ihnen dazu Möglichkeiten bieten. Tanken Sie ein wenig Lebensfreude im geselligen Beisammensein in entspannter Atmosphäre.

Hier haben Sie Zeit sich über alles Mögliche auszutauschen. Auch gemeinsame Aktivitäten sind geplant. Wir möchten Sie unterstützen neue Kraft zu schöpfen für Ihren Betreuungs- und Pflegealltag.

**Weitere Treffen jeweils mittwochs von 14:00 bis 16:00 Uhr:**

**23. August** (Gautinger Insel),

**25. Oktober** (Würmtal-Insel) und

**29. November 2023** (Gautinger Insel)

Ort: **WÜRMTAL-INSEL**  
Würmtal-Insel  
Pasinger Str. 13  
82152 Planegg



Ort:  
**Gautinger Insel**  
Grubmühlerfeldstr. 10  
82131 Gauting



**Leitung: N.N.**

**Anmeldung erforderlich unter:**

**Fachstelle für pflegende Angehörige, Josefine Sostak  
Caritas München West, Tel.: 089 8299200**