

# Angehörigen Stammtisch

## für An- und Zugehörige in der Würmtal-Insel



einmal im Monat jeweils mittwochs von 14:00 - 16:00 Uhr

### Termine 2024:

17. Januar	15. Mai	18. September
21. Februar	19. Juni	16. Oktober
20. März	17. Juli	27. November
17. April		

**Ort: Würmtal-Insel, Pasinger Str. 13, 82152 Planegg**

**Leitung: Dr. Brigitte Kraher**

Sie wollen über Ihren (Pflege-) Alltag sprechen?

Sie wollen andere Angehörige treffen, Kontakte knüpfen zu Menschen, die ihre Situation aus eigener Erfahrung kennen?

Oder...

Sie wollen gerade auch mal über etwas anderes, als über Pflege reden?

Sie wollen aus Ihren „vier Wänden“ raus?

Unser **Angehörigen-Stammtisch** will Ihnen dazu Möglichkeiten bieten. Tanken Sie ein wenig Lebensfreude im geselligen Beisammensein in entspannter Atmosphäre.

Hier haben Sie Zeit sich über alles Mögliche auszutauschen. Auch gemeinsame Aktivitäten sind geplant. Wir möchten Sie unterstützen neue Kraft zu schöpfen für Ihren Betreuungs- und Pflegealltag.

Es handelt sich um ein kostenloses Angebot der Caritas.

**Anmeldung:**

**Fachstelle für pflegende Angehörige**

**Josefine Sostak**

**Caritas München West**

**Tel.: 089 8299200**